

見学歓迎！

対話のコツ（確認型応答）を練習しながら
「こころ」をリフレッシュしませんか！！

対話の会

日常生活でのストレスを抱えている人、話を聞いてもらいたくても、聞いてくれる人が身近にいない人、対話の技法を身につけたい人に、特に、お薦めです！！

一人の人間としての存在を、お互いに尊重したい人、日常生活での対話を改善したい人なら、どなたでも参加できます

〈対話法〉の原則を使いながら、参加者同士が、自由に語り合います

安心して話せる雰囲気を保つための努力目標（1～5は必須、6～7は選択）

1. 一人で切れ目なく5分（おおよその目安）以上話さない。
2. 必要に応じて〈対話法〉の原則を守る。 ※〈対話法〉は浅野のオリジナルです。
3. その場では解決しそうでない悩みや困りごと、難しい話題には深入りしない。
4. 自分の考えを相手に押し付けるような言い方を慎み、一つの提案として示す。
5. 会の中で知った、他人の個人情報やプライバシーは、会の外で話さない。
6. ポジティブ（前向き・積極的・肯定的）な言い方をするように心がける。
7. いま、ここで起こっている気持ちや出来事を優先して話題にする。

〈対話法〉の原則は、「自分の考えや気持ちを言う（反応型応答）前に、相手が言いたいことの要点を、相手に言葉で確かめる（確認型応答）」ことです。

重要な話をするときや、誤解、意見・感情の対立が起こりそうになったとき、必要に応じて使うと、誤解と伝達ミスを予防して信頼関係を構築します。

※確認型応答の「内容」は合っていないなくても問題ありません。なお、「5W1Hを含む質問」は反応型応答です。

日時と会場：全国各地で随時開かれています。
対話法研究所のHP (<http://taiwahou.com/>)、タウン紙・新聞などで告知します。

参加費：無料あるいは500円程度。

問い合わせ先：対話法研究所・浅野（0277-44-8970）または、renraku@taiwahou.com

主催：対話法研究所、各地の協力者の皆さん

後援：日本対話法研究会

